



TRAININGSSCHEMA 2018-2019
versie 29-7-2018

veld 2		veld 2b		veld 3a		veld 3b		Gerard Schraa-veld	
1/4 veld 2a west	1/4 veld 2a oost	1/4 veld 2b west	1/4 veld 2b oost	1/4 veld 3a west	1/4 veld 3a oost	1/4 veld 3b west	1/4 veld 3b oost	1/2 veld 6 west	1/2 veld 6 oost

Maandag
13.30-14.00
14.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

O10 scholen A (Coordinator + HFC jongens)		O8/O9 scholen A (HFC jongens)		O8/O9 scholen A (HFC jongens)	
O8 (1-3) + O9 (1-3)		O10-1 + O10-2 + 10-3		O13-7 + O13-8	
O12-1 + O12-2		O13-3 + O13-4		O19-1	
O13-1		O13-2		MO13-1 + MO15-1	
Zondag 1		O19-Zat1		O15-Zat1	
		O19-Zat1		O17-Zat1	
				G-voetbal	

Dinsdag

14.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

O11-4 + O11-5 + O11-6 + O11-7 + O11-8 + O11-9			O12-3 + O12-4 + O12-5 + O12-6 + O12-7 + O12-8			O11-10 + O11-3 + O11-12		
O8 (1-3) + O9(1-3) + O11-2			O14-1 + O14-2 + O14-3 + O14-4			O13-2		
O15-Zon1			O15-Zon2			O12-1		
O17-Zon1			O15-Zat1			O15-5 + O15-6 + O15-7		
Zondag 1 en Zondag 2			O15-3 + O15-4			MO17-1		
			Zondag 1 en Zondag 2			Zaterdag 1		
						MO19-1		

Woensdag

13.30-14.00
14.00-14.30
14.30-14.50
15.00-15.30
15.30-16.00
16.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

Kabouters (Coordinator + CIO)			O9-6 + O9-7 + O9-8 + O9-9 + O9-10			vrij voet		
O8-6 + O8-7 + O8-8 + O8-9 + O8-10 + O8-11 + O8-12 + O8-13			O10-6 + O10-7 + O8-8 + O8-9 + O10-10 + O10-11 + O10-12 + O10-13			MO9-1 + MO11-1		
O15-Zon1			O17-2 + O17-3 + O17-4			O17-8		
O19-Zat1			O15-Zon2			O19-2		
Senioren 1-2			O19-Zat2			O19-1		
Senioren 3-4			O17-Zat1			O19-3		
Senioren 5-6			O17-Zon1			O19-4		
			O17-9			O19-5 + O19-6		
			Senioren 8			Senioren 10		
			Senioren 9			Senioren 11		
			Senioren 7-8			Veteranen 14,15		

Donderdag

14.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

O13-3 + O13-4		MO13-1 + MO13-2		O13-5 + O13-6		O12-3 + O12-4 + O12-5		O12-6 + O12-7 + O12-8	
O13-1		O13-2		O13-7 + O13-8		O14-3 + O14-4		MO15-2	
O19-Zat1		O17-Zon1		O19-Zat2		O15-Zat1		O19-4	
Zondag 1 en Zondag 2		Zondag 1 en Zondag 2		Zaterdag 1		O19-3		Veteranen	

Vrijdag

15.00-15.30
15.30-16.00
16.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

O11 scholen B plus gras (HFC jongens)		O8 scholen B + O10 scholen B plus gras (HFC jongens)		O9 scholen B plus gras (HFC jongens)	
O8 (1-3) + O9(1-3) + O10(1-3)		O10 scholen C + O11 scholen A + O11 scholen C plus gras (HFC jongens)		O8 scholen C + O9 scholen C plus gras (HFC jongens)	
O14-1		O15-5 + O15-6 + O13-7 + O14-2		O19-5	
O11-3		O17-Zat1		O19-6	
O15-von1		MO17-1 + MO19-1		O17-2	
Zondag 2		O17-3		O17-8	
		O17-4		O17-5	
				O17-7	

Indeling scholen O8, O9 en O10	
Scholen A:	Crayenster, Nicolaas Beetsschool, Prinses Beatrix, De Ark, Jacoba, Valkenburgschool, Rudolf Steiner, Vondelschool, Montessorischool, Antoniussschool
Scholen B:	Icarus, De Evenaar, Zuidwester, Peppelaer
Scholen C:	Voorwegschool, Bos en Vaart, Dreefschool, Bos en Hovenschool

# Breedte teams 2018-2019		
O19: 6	O13: 6	O10: 10
O17: 8	O12: 6	O9: 7
O15: 6	O11: 9	O8: 10
O14: 4		

Maandag
13.30-14.00
14.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

Velden 1/2 grasstrook, 4 en 5

O11-1	Breedte uitwijk O8, 9, 10
vrij voet	
O11-2	
grasstrook 1-2 vrij	

Dinsdag

14.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

Breedte O11 uitwijk	Breedte O12 uitwijk
O10 (1-3)	Breedte O14 uitwijk
grasstrook 1-2 vrij	

Woensdag

13.30-14.00
14.00-14.30
14.30-14.50
15.00-15.30
15.30-16.00
16.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

Keepers	
O.8, O.9, O.10, O.11 (sel + breedte) (trainingsstrook 1-2)	vrij voet
O.12, O.13 (sel + breedte) (trainingsstrook 1-2)	G-voetbal (veld 4)
O.17 (sel + breedte) (trainingsstrook 1-2)	Mini's veld 5
O.19 + meiden (sel + breedte) (trainingsstrook 1-2)	
O.15 (sel + breedte) (trainingsstrook 1-2)	

Donderdag

14.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

O11-1	MO12/13
O11-2 + 11-3	MO12/13
grasstrook 1-2 vrij	

Vrijdag

15.00-15.30
15.30-16.00
16.00-16.30
16.30-17.00
17.00-17.30
17.30-18.00
18.00-18.30
18.30-19.00
19.00-19.30
19.30-20.00
20.00-20.30
20.30-21.00
21.00-21.30
21.30-22.00
22.00-22.30

O8/O9/O10 scholen B + O11 scholen B (grasvelden)
O8/O9/O10/O11 scholen C + O11 scholen A (grasvelden)
O11 scholen C + O11 scholen A grasstrook 1-2 (uitwijk)
grasstrook 1-2 vrij
grasstrook 1-2 vrij
grasstrook 1-2 vrij