



Jeugd reglement Koninklijke HFC 2004-2005

Dit conceptplan zal bij de eerstvolgende ALV door het Jeugdbestuur ter goedkeuring worden ingediend.

Inhoudsopgave

| | |
|---|-----------|
| Doelstellingen | blz. 3 |
| Omgangsvormen | blz. 4 |
| Verzamelen bij wedstrijden en trainingen verandering en afgelasting | blz. 4 |
| Eigen verantwoordelijkheid en netheid | blz. 6 |
| Overige afspraken | blz. 6 |
| Kleding, schoenen, evaluatie's, verwachting ouders | blz. 7 |
| Gedragsregels en medische voorzieningen | blz. 8/9 |
| Medische voorzieningen | blz. 9/10 |
| Andere voetbalactiviteiten | blz. 10 |

WAAROM EEN JEUGD REGLEMENT?

Als mensen samen iets doen, in een gezin, in een bedrijf of in een vereniging worden er afspraken gemaakt. Soms staan deze afspraken ergens geschreven (bijv. wetten of reglementen) maar vaak zijn het ook ongeschreven regels die wij in de volksmond "*fatsoensnormen of omgangsnormen*" noemen.

Deze regels zijn er niet voor niets, ze zorgen ervoor dat ieder individu binnen een groep weet wat wel en wat niet kan. Iedereen weet hierdoor wat er van hem of haar wordt verwacht. Een ieder weet ook wat men mag verwachten van anderen binnen de groep. Dit geeft leden ook het recht om anderen binnen de groep aan te spreken op handelingen en gedragingen.

De doelstellingen van de Koninklijke HFC zijn ambitieus en duidelijk. Voor de zondag seniorenselectie is een beleidsplan geschreven waarin zal worden gestreefd om het 1^e elftal binnen 2 tot 5 jaar op 1^e klasse KNVB niveau te laten acteren. Voor het 2^e elftal is de doelstelling om op het hoogste niveau tw. reserve hoofdklasse te acteren.

De voetbalopleiding zal hierin een cruciale rol gaan spelen, namelijk jeugdspelers opleiden die technisch, tactisch, mentaal, fysiek en sociaal gevormd zijn om op dit gewenste prestatieniveau te acteren.

De doelstellingen bij de jeugdafdeling van de Koninklijke HFC zijn duidelijk. Wij willen namelijk prestatie gericht gaan opleiden in een kindvriendelijke ambiance. Wij denken dat prestatie en plezier prima samen kunnen gaan. Dit willen wij bewerkstelligen door aanvallend en technisch verzorgd voetbal te spelen en wel zoveel als mogelijk op de helft van de tegenstander. Primair leiden wij spelers op voor ons 1^e elftal.

Deze doelstellingen kunnen wij nooit alleen realiseren. Dit is een zaak van de spelers, de club(leiding) en de ouders. Als je met zo veel verschillende mensen moet samenwerken is het goed om van elkaar te weten waar je voor staat en hoe je met elkaar wilt omgaan.

Daarom heeft het jeugdbestuur dit *JEUGD REGLEMENT* opgesteld, zodat wij binnen de club in ieder geval weten wat wij van elkaar kunnen en mogen verwachten en hoe wij ons naar buiten toe gedragen. Spelen bij de Koninklijke HFC betekent dat je instemt met een aantal afspraken. Wij verwachten dat jij je aan deze afspraken houdt. De meeste van deze afspraken gaan over omgangsvormen met medespelers, trainers en andere mensen. Een groot aantal van deze afspraken gelden daarom zowel binnen als buiten de vereniging. Zij worden hieronder beschreven.

Het bestuur behoudt zich het recht voor om ingeval van overtredingen of niet volgen van de hierna omschreven reglementen disciplinair in te grijpen. Schade aan opstallen of eigendommen van de vereniging zullen worden verhaald.

OMGANGSVORMEN

Bij deze afspraken zijn wij er van uitgegaan, dat wij **RESPECT** hebben voor onze medemensen. Tijdens trainingen en wedstrijden, maar ook daarvoor en daarna, wordt met respect omgegaan met de tegenstander, de scheidsrechter, de medespeler, de trainer, de leider, de ouders en het publiek. Jeugdleden spreken volwassenen aan met "U", "mevrouw", "mijnheer" of "trainer". Voornamen worden niet gebruikt, tenzij de desbetreffende trainer hier een uitzondering van maakt. Schoppen, schelden, vals spelen, natrappen en vragen om kaarten voor de tegenstander zijn uit den boze. Wij proberen sportief, met goed, aanvallend en aantrekkelijk voetbal te winnen.

De bestuurskamer, de kamer van de managers en de trainerskleedkamer betreden wij niet zonder toestemming. Wij kloppen netjes op de deur en vragen of wij binnen mogen komen. Indien er niemand aanwezig is gaan wij niet naar binnen.

Word je bij een training weggezonden dan verlaat je het sportpark niet. Direct na de training volgt er een gesprek met de trainer.

De aanvoerder is verantwoordelijk voor de groep als er geen begeleiding in de buurt is. De andere teamleden volgen altijd zijn aanwijzingen op.

OP TIJD

De volgende afspraken zijn gebaseerd op de regel "afspraak is afspraak" Jij bent heel belangrijk voor jouw team. De trainer/leider, maar bovenal je medespelers moeten daarom op jou kunnen rekenen. Te laat zijn betekent wisselspeler en een onderhoud met je trainer. Te laat op een training betekent niet trainen en een onderhoud met je trainer volgt.

Bij de thuis- en uitwedstrijden worden de verzameltijden aangegeven door de desbetreffende trainer en/of leider. Een vast gegeven bij het verzamelen van uitwedstrijden is dat de verzameltijd tevens de vertrektijd is. Een gewaarschuwd mens telt voor twee.

Is het onmogelijk om op een afgesproken tijdstip aanwezig te zijn dan geven wij dit vooraf door aan de betreffende trainer of leider. Het spreekt vanzelf, dat alleen een geldige reden grond kan zijn om af te wijken van de gangbare procedure.

VERHINDERING

Selectieteams:

Bij verhindering van training en/of wedstrijd melden wij dit in een zo vroeg mogelijk stadium met opgaaf van reden bij de verantwoordelijke trainers.

Overige teams:

Bij verhindering van training en/of wedstrijd melden wij dit in een zo vroeg mogelijk stadium met opgave van reden bij de verantwoordelijke trainer(s)en/of leider.

TRAINING

Het is **verplicht** 1x per week te trainen bij de jeugdafdeling en 3x per week bij de selectieteams van de jeugdopleiding, met uitzondering van de semi-selectie.

Uitzonderingen hierop worden bepaald door de trainer. Niet trainen betekent bijna altijd automatisch NIET spelen. Uitzonderingen hierop worden door de trainer bepaald. Te laat aanwezig voor training en/of wedstrijd betekent bijna altijd uitsluiting hiervan.

AFGELASTINGEN

Informatie over afgelastingen van wedstrijden en trainingen zijn via de officiële Website van de Koninklijke HFC te vinden: www.konhfc.nl Hier zie je of de wedstrijd of training is afgelast en of er een alternatief programma is.

EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID

Iedereen binnen de club heeft een eigen verantwoordelijkheid voor zijn eigen gedrag, maar ook voor dat van zijn teamgenoten. Gemaakte afspraken moeten worden nagekomen en iedereen is verantwoordelijk voor zijn of haar toebedeelde taken. Wij zijn met ons allen verantwoordelijk voor de sfeer binnen de club, maar ook voor de uitstraling naar andere voetbalverenigingen en eigenlijk zelfs naar de gehele omgeving. Spelers van de jeugdopleiding dragen daarom **altijd zelf hun tas**. Zij pakken de tas ook zelf in en laten dit dus niet aan hun ouders over. Met uitzondering van de F en E junioren, zij doen dit SAMEN met hun ouders.

NETHEID EN HYGIËNE

De navolgende afspraken zorgen ervoor dat wij het met ons allen schoon en netjes houden.

Na de training en wedstrijd wordt er gedoucht, een uitzondering hierop als de capaciteit van de accommodatie het niet toe laat.

Het is verplicht om slippers te dragen onder het douchen i.v.m. de hygiëne.

Voordat je de gang naar de kleedkamer inloopt, eerst even je schoenen afborstelen aan de daarvoor bestemde borstels.

Voetbalschoenen worden niet uitgeklopt op de grond of tegen de muur en ook niet afgespoeld in de wasbak.

De bezem, de trekker en de stoffer en blik worden na gebruik weer netjes teruggelegd op de daarvoor bestemde plaats. Deze artikelen worden niet voor andere doeleinde gebruikt.

Flesjes of ander glaswerk worden natuurlijk niet meegenomen naar de kleedkamers i.v.m. breekgevaar en alle gevolgen van dien.

Meegebrachte blikjes, pakjes etc. worden netjes in de afvalcontainer gedeponerd.

De trainer wijst om toerbeurt iedere week twee spelers aan die CORVEE hebben. De aangewezen spelers maken de kleedkamer schoon, brengen gebruikte theebeertjes met plateau terug naar de kantine en geven eventueel gevonden voorwerpen af in de kantine. Na de training zorgt de groep er gezamenlijk voor dat alle spullen worden opgeruimd. De eventueel zoek geraakte spullen (bijv. ballen, shirts, sokken etc.) gaan wij gezamenlijk zoeken. Ook dit is een stukje teambuilding.

Op het terrein plaatsen wij geen vervoersmiddelen. Fietsen, brommers, scooters worden netjes in de daarvoor bestemde fietsenstalling gezet.

Er wordt op ons complex buiten de trainingen en wedstrijden om NIET gevoetbald op de verharde paden.

OVERIGE AFSPRAKEN

Kleedruimtes (ook de gangen) worden gebruikt voor omkleden en douchen voor en na trainingen of wedstrijden. Op andere tijdstippen komen wij daar dus niet. Dit geldt ook voor ouders, familie, vriendjes en andere belangstellenden.

In de kleedkamer of in de gang wordt niet gestuiterd met de bal. Wij gooien geen ballen tegen de muur. Dit geeft afdrucken op de muren en veroorzaakt onnodig geluidsoverlast voor anderen.

Reservespelers zijn ALTIJD in de directe omgeving van de trainer, om de wedstrijd te volgen en voor een eventuele snelle wissel. De reservespelers dragen de verantwoording voor intrapballen en andere spullen van de groep, zowel voor als tijdens de wedstrijd.

Voor en na de training blijven wij niet op het veld rondhangen waar nog getraind moet worden.

Wij blijven tijdens wedstrijden van andere teams buiten de leunhekken en zorgen ervoor dat een eventueel aanwezige bal niet op het veld komt.

KNVB boetes in verband met het verkrijgen van gele en/of rode kaarten zijn altijd voor rekening van de desbetreffende speler.

Misschien heeft het te maken met opvoeding of tijdsgeest. Hoe het ook zij, helaas wordt er ook bij de Koninklijke HFC wel eens uit de kleedkamers gestolen. Het bestuur adviseert daarom om spullen van waarde, zoals veel geld, mobiele telefoons etc., thuis te laten. Wanneer het niet mogelijk is om een kluisje te gebruiken, wordt geadviseerd om alle toch meegebrachte waardevolle spullen door de trainer of leider

te laten verzamelen in een plastic zak. Tijdens de wedstrijd kan de leider of een ouder op de plastic zak letten. Deze simpele, doch doeltreffende ouderwetse methode is gedurende vele jaren zeer effectief gebleken.

ABSOLUUT VERBODEN

Niets menselijks is ons vreemd. Wij doen allemaal wel eens iets dat niet mag. In het belang van jezelf en de club zijn de volgende zaken echter zeker niet toegestaan.

Het zitten aan andermans eigendom of kleding, smerig maken of vernielen van andermans eigendom of erger nog het wegnemen van zaken die je niet toebehoren wordt onherroepelijk en streng bestraft. Als je zoiets ziet van een ander verwachten wij, dat je hem hierop aanspreekt. Doe je dit niet dan is dat bijna net zo erg als het vergrijp zelf. Je wilt zelf immers ook graag dat een ander op jouw spullen past.

KLEDING

De Koninklijke HFC is trots op haar tenue en wil een professionele uitstraling hebben naar sponsors en publiek. Het is daarom niet meer dan logisch dat wij zorgvuldig omgaan met onze outfit. Daarom hebben wij een paar afspraken op een rijtje gezet over de kleding. De kleding is altijd schoon, heel en niet verbleekt of verkleurd.

De kleding dient correct te worden gedragen; d.w.z. de kousen omhoog (niet hoger dan de knie) en het shirt in de broek en de broek niet op maar boven de heupen. Scheenbeschermers zijn verplicht tijdens wedstrijden en trainingen.

Je hebt er zelf ook belang bij om de kleding netjes te houden. Je voorkomt daarmee dat jij je ouders onnodig op kosten jaagt want beschadigde of verbleekte kleding moet je zelf via de kledingshop nieuw aanschaffen en het is niet toegestaan om in de tussentijd te trainen of te spelen in afwijkende kleding.

Slidingbroeken worden niet gedragen en uiteraard wordt de kleding altijd vervoerd in de voetbaltas.

De F, E, D en C-junioren spelen en trainen altijd op voetbalschoenen met vaste (rubberen) noppen.

Bij wedstrijden op kunstgras wordt uitsluitend, ongeacht leeftijd, getraind en/of gespeeld met vaste (rubberen) noppen. Bij lange schroefnoppen van 18 mm kom je tot de helft van het instrooisel. Dit is nog maar 2 cm verwijderd van de onderlaag. Het is daarom aan te raden om op vaste noppen te spelen.

Vanaf 14 jarige leeftijd is het toegestaan om op het grasveld met afschroefbare aluminium noppen te spelen. Let wel, alleen op het grasveld, NIET op het kunstgras.

Tijdens wedstrijden en trainingen dragen wij uiteraard geen hoofddekseis, haarbanden, handschoenen, oorringen, piercings, horloges of andere sieraden. Deze zaken kunnen je hinderen bij het spelen, je kunt ze verliezen en jezelf of je tegenstander ermee verwonden. Bovendien doet het afbreuk aan de uniforme uitstraling. Echter bij extremen kou kan de trainer hierop een klassikale uitzondering op maken. (lees bv. het dragen van een muts en handschoenen)

EVALUATIEGESPREEKEN

Tijdens het seizoen worden de leden van de jeugdopleiding beoordeeld. Dit gebeurt in de vorm van evaluatiegesprekken. De tussenevaluatie zal plaatsvinden in de maand december. Hiervan wordt door de trainer een rapportage opgemaakt en deze wordt tijdens het evaluatiegesprek verstrekt aan de speler. De eindevaluatie zal plaatsvinden in een gesprek, zonder rapportage, waarin wordt aangegeven of de betreffende speler mag blijven of de opleiding zal moeten verlaten.

WAT WIJ VERWACHTEN VAN DE OUDERS ?

Onze ervaring is dat alle ouders altijd vreselijk trots zijn op hun kinderen. Vaak zien ze hun kind dan ook al spelen in het Nederlands elftal. Dat ouders het beste voor hun kind willen is logisch. Dat u daar veel voor over heeft vinden wij plezierig. Dat u de neiging heeft om aanwijzingen te geven begrijpen wij, maar kunnen wij niet tolereren. De Koninklijke HFC verwacht van u, dat u zich tijdens trainingen en wedstrijden niet inhoudelijk met het voetbaltechnische deel bemoeit. Het is in het belang van uw kind, en de club dat u dit achterwege laat. Als uw kind op school zit bent u er toch ook niet bij om te zien hoe er wordt lesgegeven?

U wordt verzocht om tijdens wedstrijden buiten de leunhekken te blijven. De kleedkamers en de gangen zijn voor ouders vanaf de D pupillen verboden terrein. Wij gaan er namelijk vanuit dat onze jeugd vanaf deze leeftijdscategorie zich zelfstandig kan omkleden.

Tijdens wedstrijden en trainingen verzoeken wij u niet met woord of gebaar aanwijzingen of commentaar te geven op de spelers, de trainers, de grensrechter of de scheidsrechter.

Tijdens een wedstrijd of training is het niet toegestaan om bij een trainer te gaan staan en een gesprek aan te knopen.

Uiteraard kan het zo zijn, dat u het niet eens bent met een aantal zaken of voorvallen. Bovendien kunt u goede suggesties hebben. Wij verzoeken u in dergelijke gevallen op een doordeweekse avond een afspraak te maken met de desbetreffende trainer. Deze zal altijd bereid zijn u te woord te staan. Het openlijk ventileren van kritiek langs de lijn of in de kantine heeft geen zin en wordt zeker niet op prijs gesteld. De omstanders kunnen namelijk uw probleem niet oplossen.

Uiteraard zijn wij als vereniging blij als ouders willen helpen. Zo zijn er ouders die zich als grensrechter beschikbaar stellen. In die hoedanigheid heeft u uiteraard toegang tot de kleedkamers maar wordt coachend gedrag en of uitingen van commentaar niet op prijs gesteld. Het spreekt dat er eerlijk en niet chauvinistisch wordt gevlagd.

Uw kind is zelf verantwoordelijk voor kleding en materiaal. U wordt gevraagd dit te stimuleren door hem/haar zelf zijn spullen te laten inpakken.

MEDISCHE VOORZIENINGEN

De Koninklijke HFC heeft een medische staf die zorg draagt voor de sportverzorging en (para)medische begeleiding bij de club. De medische staf van de Koninklijke HFC jeugd bestaat uit Leo Bobeldijk.

Wat willen wij?

Een adequate en efficiënte goed georganiseerde sportverzorging en (para)medische begeleiding die past bij een professionele organisatie. Hiervoor zijn duidelijke afspraken nodig.

Wat doen wij?

Wij ondersteunen zowel de spelers als de trainers. De speler door ervoor te zorgen, dat er op een verantwoorde manier wordt omgegaan met blessures en dat daardoor ernstige blessures worden voorkomen. De trainers door tijdig blessures aan te geven. Een speler kan dan objectief worden beoordeeld op zijn prestaties.

Blessure behandeling en preventie:

Alle blessures worden beoordeeld door de medische staf van de Koninklijke HFC. De sportverzorgers hebben hierbij de taak de voetballers te ondersteunen met als doel om blessures te behandelen en eventueel te voorkomen. Zij verlenen eerste hulp bij acute blessures (E.H.B.S.O.).

Wanneer de blessure ernstig is, zoekt de sportverzorger contact met de clubarts of de fysiotherapeut.

Onderzoek en behandeling van blessures:

Indien noodzakelijk worden spelers doorverwezen naar een fysiotherapeut. Fysiotherapeut en sportverzorger beoordelen gezamenlijk of het verantwoord is of de 'geblesseerde' kan trainen/spelen. Indien noodzakelijk wordt de speler geadviseerd over de behandeling. Er wordt een behandelplan opgesteld om de voetballer zo snel mogelijk op een verantwoorde manier terug te brengen op niveau. De sportverzorgers en fysiotherapeuten werken nauw samen. Door deze samenwerking kan goed worden beoordeeld wanneer iemand weer fit of nog niet fit genoeg is. Een geblesseerde speler kan alleen door onze eigen medische staf fit verklaard worden! Dit geldt ook wanneer je jezelf, natuurlijk in overleg met de

medische staf, elders onder behandeling hebt gesteld. Zoals eerder vermeld, clubarts, fysiotherapeut en sportverzorger beoordelen in samenspraak of het verantwoord is of de 'geblesseerde' kan trainen of spelen.

De trainers worden ingelicht over de aard van de blessure, de vermoedelijke duur en wanneer de geblesseerde weer mag trainen.

Indien noodzakelijk kan, al naar gelang het probleem, worden besloten tot een second opinion bij een sportarts of een van de fysiotherapeuten.

Bij behandeling door de fysiotherapeut is een verwijzkaart van de huisarts nodig. Rondom deze voorzieningen maken wij de volgende afspraken met elkaar.

Heb je de sportverzorger nodig voor de training kom dan ruim van tevoren, het is namelijk niet aannemelijk, dat je de enige bent die hem nodig heeft.

Soms is een blessure zo ernstig, dat meetrainen is uitgesloten. Laat je dan behandelen tijdens de groepstraining. De kans is dan groot, dat de verzorger meer tijd voor je heeft.

Als je denkt door een blessure niet mee te kunnen trainen, neem dan toch je trainingsspullen mee. Misschien mag je van de verzorger bepaalde oefeningen wel doen of een aangepast programma volgen.

De adviezen van de medische staf dienen nauwkeurig te worden opgevolgd. Dit is namelijk de beste manier om zo snel mogelijk weer voluit mee te kunnen doen met de groep. Ook als je geblesseerd bent hoor jij gewoon bij de groep. Dit betekent dat je ook bij alle groepsactiviteiten aanwezig bent zoals trainingen, wedstrijden en andere bezigheden van het team.

Wij willen allemaal snel herstellen van blessures. Het is daarom verstandig om altijd wat ijs in huis te hebben. Dit kan zwellingen en pijn aanmerkelijk verminderen.

De sportverzorging is er voor alle spelers van de Koninklijke HFC en dus niet alleen voor de selectieteams. Spelers van de overige teams kunnen ook afspraken maken met de sportverzorgers.

ANDERE VOETBAL ACTIVITEITEN

Mag er worden meegedaan aan andere voetbal activiteiten zoals zaalvoetbal en schoolvoetbal? In principe hebben wij tegen schoolvoetbal geen bezwaar.

Het mag echter nooit ten koste gaan van een training, een wedstrijd of een andere verplichting bij de club. In principe is zaalvoetballen toegestaan. De betreffende speler is wel verplicht op te geven voor welke vereniging en team hij uitkomt en wanneer de vaste wedstriiddag is. Ook hier geldt dat het nooit ten koste mag gaan van een verplichting bij de club.

Testtrainingen, oefenwedstrijden en stages bij profclubs zijn alleen mogelijk indien dit niet strijdig is met belangen van de Koninklijke HFC en de betreffende club dit

schriftelijk gemeld heeft bij het jeugdbestuur. Indien men *“alleen”* in gesprek is met een andere vereniging dan dient men dit ook te melden bij het jeugdbestuur.

Het mag duidelijk zijn dat dit gebeurt in het kader van de gewenste omgangsvormen, het wederzijdse respect en de interesse in uw kind.

Het verleden heeft ons geleerd, dat de continuïteit en kwaliteit van onze vereniging op deze manier gewaarborgd en mogelijk zelfs verbeterd kan worden.

Jeugdbestuur Koninklijke HFC,
Haarlem, oktober 2004.